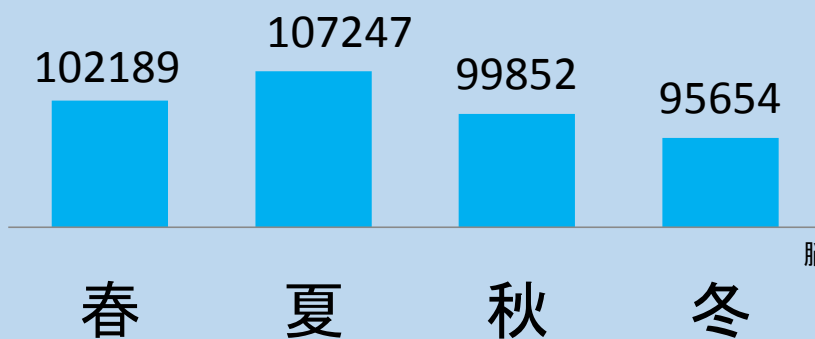


脳梗塞にならないで！

脳梗塞は夏に多い！



脳卒中データバンク 2015

ドロドロ血で血管が詰まりやすくなるからです

長風呂 や 熱いお湯には注意！

入浴中に脱水症、熱中症をおこすことがあります

赤ちゃんが入る温度
(40度程度) が適温です

風呂上りにも
コップに一杯の
水を飲みましょう



寝る前にも
コップに一杯の
水を飲みましょう



水分をしっかりとりましょう！