

# 生き活き講座

## 「終活」を三好病院で語る

### 第1回：あと何年生きる？

平成28年10月13日（木） 13:30~14:45

### 第2回：何の病気で、どこで死ぬ？

平成28年10月27日（木） 13:30~14:45

### 第3回：人生最後の日までの準備？

平成28年11月10日（木） 13:30~14:45

講師：三好病院 緩和ケア内科 寺嶋 吉保 先生

場所：三好病院 外来棟2階 多目的ホール

対象：一般の方々

住み慣れた地域で暮らし、人生の締めくくりをどう生きるのか。

本講座では「エンディングノート」(終活ノート)を使って自分の人生を振り返り、これからの人生をどのように生きていくか、今できること、今しかできないことは何か、一緒に考えていきませんか？

【問い合わせ・連絡先】

徳島県立三好病院 医学教育センター

電話：0883-72-1131（代）